솔비의 한 달 목표

| 한 달 목표 | 목표 전략 | 다짐 |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

솔비의 한 주 계획 ○월 ○주

이 주의 공부 목표 시간 실제 공부 시간

| 한 주를 향한  각오와 태도 |  | |
| --- | --- | --- |
| 한 주 동안의 목표 | | |
| 목표 | 구체적인 계획과 방법 | 결과 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

한 주 계획 ○월 ○주

이 주의 공부 목표 시간 실제 공부 시간

| 한 주를 향한  각오와 태도 |  | |
| --- | --- | --- |
| 한 주 동안의 목표 | | |
| 목표 | 구체적인 계획과 방법 | 결과 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

솔비의 하루 계획

월 일 요일

| 공부 목표 시간 | | | | 실제 공부 시간 | | | 하루 평가 | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 시간 | | | | 시간 분 | | |  | |
| 해야 할 일 | |  | | | | | | |
| 오늘의 목표 : 이것만은 꼭 해내기! | | | | | | | | |
| 시작 | 마침 | | 할 일 | | 교재/분량/공부 방법 | | | 결과 |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  |  | |  | |  | | |  |
|  | | | | | | | | |
| 잘한 일 | | | | | | 못한 일 | | |
|  | | | | | |  | | |
| 오늘의일기 | | |  | | | | | |
| 이 주의 격언 | | |  | | | | | |

솔비의 시험 목표

|  | 지난 평가 | 이번 목표 | 올릴 점수 |
| --- | --- | --- | --- |
| 과목 | 점수 | 점수 | 점수 |
| 국어 | 80 | 92 | 12 |
| 수학 | 68 | 84 | 16 |
| 과학 | 68 | 88 | 20 |
| 사회 | 76 | 88 | 12 |
| 평균 | 73 | 88 | 15 |

여러분도 해 보세요

|  | 지난 평가 | 이번 목표 | 올릴 점수 |
| --- | --- | --- | --- |
| 과목 | 점수 | 점수 | 점수 |
| 국어 |  |  |  |
| 수학 |  |  |  |
| 과학 |  |  |  |
| 사회 |  |  |  |
| 평균 |  |  |  |

멋진 영 리더의 제1습관

스스로 하는 어린이가 되자-1

자, 지금부터 10초 동안 눈을 감고 생각해보기로 해요.

먼저 내가 지금 내 생각대로 멋지게 마무리한 일들을 떠올려 보는 거예요!

떠오르는 일 3가지만 적어볼까요?



문제집 한 권을 다 풀겠다는 약속을 지킨 일, 어려운 퍼즐을 풀어낸 경험,

내가 그리고 싶은 그림을 끝까지 그려서 완성한 이러 등, 많은 일들이 떠오르나요?

이런 일들을 떠올리니 마음 속에서 ‘뿌듯’, ‘대견’, ‘기특’ 이란 단어들이 생각날 것입니다.

이번에는 스스로 생각해서 한 것이 아니라 억지로 어쩔 수 없이 했던 일들을 떠올려 봐요.



선생님이 내주신 방학숙제를

자꾸자꾸 미루다가 개학 전날 억지로 했던 일,

부모님이 사주신 동화책에 쌓인 먼지를 보며

속상했던 일 등, 많은 일이 생각나지요.

이런 일들을 떠올리니 어떤 단어들이 생각나나요?

‘한심’, ‘창피’, ‘도망’…이런 단어들이 막 떠올랐을 거예요.

왜 이런 마음이 드는 걸까요?

그 이유는 바로 스스로에 대해 한 약속을 지킬 때만이

스스로에게 자랑스러워지기 때문이랍니다.

멋진 영 리더의 제1습관

스스로 하는 어린이가 되자-2

나의 책임감은 몇 점인지 알아볼까요?

지금까지의 내 행동은 어떠했는지 생각해 보고 알맞은 곳에 ★를 채워 보세요.

| Q. 나는 어떤가요? 매우그렇다 보통이다 그렇지 않다 |
| --- |

나는 내가 선택한 것은 끝까지 열심히 한다. ☆ ☆ ☆

나는 오늘 해야 할 일을 내일로 미루지 않는다. ☆ ☆ ☆

나는 약속을 하면 잘 지킨다. ☆ ☆ ☆

나는 숙제를 열심히 해서 학교에 간다. ☆ ☆ ☆

나는 어려운 일이 생기면 용기를 낸다. ☆ ☆ ☆

나는 문제를 해결하기 위해 노력할 수 있다 ☆ ☆ ☆.

나는 책임감 있는 어린이라는 소리를 듣는다. ☆ ☆ ☆

나는 잘못한 일이 있으면 솔직하게 말한다. ☆ ☆ ☆

나는 나의 실수를 인정하고 사과할 수 있다. ☆ ☆ ☆

나는 친구가 사과하면 받아줄 수 있다. ☆ ☆ ☆

나는 어떤 어린이일까요?

★ ‘매우 그렇다’가 5개 이상이면 : 책임감이 강한 어린이

★ ‘보통이다’가 5개 이상이면 : 책임감이 있지만 조금 더 노력해요.

★ ‘그렇지 않다’가 5개 이상이면 : 이제부터 책임감을 함께 키워보아요.

| ★ 나는 어떤 어린이일까 한번 적어보세요. |
| --- |

이번 달 좋은 습관 실천하기

나와의 <승-승 약속 지킴이> 만들어 보기

승-승의 마음을 키우기 위해, 보다 구체적으로 실천할 수 있는

약속 지킴이를 만들어 보아요.

| (예) <승-승 약속 지킴>  ★ 목표 : 늦잠 자지 않기  해야할 일  1.일찍 잠자리에 들기  2.밤 늦게까지 TV보지 않기  3.알람시계 맞춰놓고 한번에 일어나기  필요한 것  . 알람시계를 사 주세요.  . 엄마, 아빠도 밤늦게 TV 볼 때는, 소리를  낮춰주세요.  성과보기  . 기간 : 8월 1일부터 31일까지  늦잠자지 않기  . 한달동안 3번의 늦잠을 자면 약속을 지키지  못한 것으로 정하기  받고 싶은 상  약속을 지키면, 디지몬 카드를 사주세요. | 나는 이렇게 약속해요  ★ 목표  해야할 일        필요한 것  .  .  성과보기  .  .  받고 싶은 상  . |
| --- | --- |

▶ 다음달에는 ‘남을 배려하고 약속을 잘 지키는 승-승하는 어린이가 되는 습관’을 익혀보자구요~!